



PODLASKI
INSTYTUT
KULTURY



Oferta edukacyjna

dla grup zorganizowanych

- zajęcia dla szkół
- warsztaty dla młodzieży i dorosłych
- warsztaty rodzinne (twórcze weekendy)
- warsztaty integracji przez sztukę

www.pikpodlaskie.pl



ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA
KURPIE ZIELONE

TAŃCE I ZABAWY LUDOWE

- zajęcia dla szkół
i innych grup
zorganizowanych

Ludowe tańce i gry kształtowały się przez pokolenia i były chętnie odtwarzane, ponieważ dawały wytchnienie od codzienności i budowały relacje w grupie. Ich atutem jest ciągły przekaz pokoleniowy – zabawy i wspomnienia dzieciństwa dziadków i rodziców są opowiadane i wciąż żywe.

Czego się nauczysz?

- > poznasz stare melodie i tańce
- > nauczysz się zabaw, które pamiętają Twoi dziadkowie
- > zobaczysz jak wygląda regionalny strój ludowy z województwa podlaskiego (prezentacja stroju)
- > poznasz tradycyjne zdobienia i elementy stroju podlaskiego

Dla kogo: 5 - 14 lat

(przedszkola, klasy szkół podstawowych lub grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 26 os.

Czas trwania: 45 min.

Instruktor prowadzący: Agnieszka Jakubicz

Kiedy: od października do czerwca (pn.-pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 20 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



TANIEC TRADYCYJNY

Spotkania skierowane są do osób dorosłych chcących nauczyć się tańców, które kiedyś królowały na wiejskich i miejskich potańcówkach.

● warsztaty dla młodzieży i dorosłych

Czego się nauczysz?

- > poznasz niestylizowane kroki do mazurków, oberków, kujawiaków, poplek, tang, fokstrotów, itp.
- > nauczysz się wirowania w parze, po kole, zabaw w dwójkach, trójkach, grupie

Dla kogo: dorośli

(grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 20 os.

Czas trwania: 90 min.

Instruktor prowadzący: Dariusz Kryszpiniuk

Kiedy: od października do czerwca (pn.-pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 70 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25





Podsumowanie zajęć teatralnych dla dzieci - Teatr ProScenium (prowadząca Emilia Wyszowska) działający w Podlaskim Instytucie Kultury, fot. Adam Ślefarski / PIK

TEATR KAMISHIBAI

Teatr Kamishibai to dosłownie „papierowy teatr”, teatr ilustracji. Jest to tradycyjna japońska sztuka opowiadania historii za pomocą obrazków wykonanych na kartonowych planszach, wsuwanych do otwartej częściowo skrzynki. Skrzynka o nazwie butai (scena) pełni rolę ekranu.

Czego się nauczysz?

- > zobaczysz jak powstaje teatr kamishibai (pokaz filmu)
- > dowiesz się jak stworzyć lalki i poszczególne plansze (sceny bajki)
- > nauczysz się animacji lalkami, operowania światłem oraz realizacji mini spektaklu

Dla kogo: 6 - 14 lat

(klasy szkół podstawowych, grupy zorganizowane, dorośli)

Liczba osób: od 10 do 26 os.

Czas trwania: 120 min.

Instruktor prowadzący: Emilia Wyszowska

Kiedy: od października do czerwca (pn.-pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 60 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



- zajęcia dla szkół i innych grup zorganizowanych
- warsztaty dla młodzieży i dorosłych





TEATR CIENI

Teatr cieni to rodzaj teatru lalkowego, w którym widz obserwuje na ekranie cienie rzucane przez dekoracje, rekwizyty, lalki i aktorów. Teatr powstał w Chinach w III wieku p.n.e.

● warsztaty dla młodzieży i dorosłych

Czego się nauczysz?

- > stworzysz własną lalkę teatralną
- > spróbujesz sztuki animacji lalki
- > nauczysz się budowania spektaklu lalkowego

Dla kogo: dorośli

(grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 16 os.

Czas trwania: 180 min.

Instruktor prowadzący: Emilia Wyszowska

Kiedy: od października do czerwca (pn. i pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 90 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



PTAKI DZIWAKI - rzeźba z papieru

● zajęcia dla szkół i innych grup zorganizowanych

Zajęcia polegające na tworzeniu małych form rzeźbiarskich z wykorzystaniem makulatury, starych gazet i innych materiałów upcyklingowych.

Czego się nauczysz?

- > dowiesz się czym jest upcycling i jak jest wykorzystywany w sztuce (prezentacja, film)
- > dowiesz się jak stworzyć papierowe rzeźby
- > nauczysz się projektować i realizować własne pomysły

Dla kogo: 6 - 14 lat

(klasy szkół podstawowych lub grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 26 os.

Czas trwania: 120 min.

Instruktor prowadzący: Magdalena Talmon

Kiedy: od października do czerwca (pn. i pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 60 zł/os.

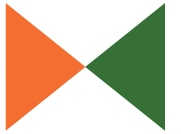
Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



BIŻUTERIA UNIKATOWA



- zajęcia dla szkół i innych grup zorganizowanych
- warsztaty dla młodzieży i dorosłych

Najstarsza biżuteria została odnaleziona około 22 tys. lat temu. Początkowo kamyki, muszle, kości były używane w formie amuletów. Najstarsza biżuteria ze złota i srebra liczy ok. 6 tys. lat. Zajęcia polegać będą na tworzeniu własnej spersonalizowanej biżuterii z materiałów upcyclingowych (przezroczyste folie, pcv, guziki, itp.)

Czego się nauczysz?

- > dowiesz się czym jest upcycling i jak jest wykorzystywany w sztuce (prezentacja, film)
- > dowiesz się jak wykonać biżuterię
- > nauczysz się projektować i realizować własne pomysły

Dla kogo: grupy zorganizowane w różnym wieku (klasy szkół podstawowych lub grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 26 os.

Czas trwania: 120 min.

Instruktor prowadzący: Magdalena Talmon

Kiedy: od października do czerwca (pn. i pt.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 60 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25





LINORYT - grafika warsztatowa



- zajęcia dla szkół i innych grup zorganizowanych
- warsztaty dla młodzieży i dorosłych

Linoryt to techniczna grafika należąca do druku wypukłego, w której matryca wykonana jest z linoleum. Historia linorytu sięga początków XX wieku i jest związana z wynalezieniem linoleum.

Czego się nauczysz?

- > dowiesz się co to jest grafika i czym charakteryzuje się druk wypukły (prezentacja multimedialna)
- > poznasz materiały techniczne m.in.: dłuta, matryce, prasę drukarską
- > nauczysz się projektować i wykonywać odbitki graficzne

Dla kogo: 10 - 14 lat, młodzież i dorośli (klasy szkół podstawowych lub inne grupy zorganizowane)

Liczba osób: od 10 do 15 os.

Czas trwania: 120 min.

Instruktor prowadzący: Adam Ślefarski

Kiedy: od października do czerwca (pn.-czw), godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 50 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



Drewniana zabawka - warsztaty rodzinne



● warsztaty rodzinne
(twórcze weekendy)

Zabawki pojawiały się już bardzo dawno temu, były kopią przedmiotów codziennego użytku, a dzieci poprzez zabawę mogły uczyć się obsługi domowych sprzętów. Robiono je ręcznie, przy pomocy naturalnych materiałów: drewna, gliny, porcelany, tkanin, czy słomy. Aż do XIX wieku zabawki były wytwarzane przez lokalnych rzemieślników, dzieci i rodziców. Proste instrumenty, wózki, ptaki, drewniane koniki i wozy, towarzyszyły dzieciom podczas ich zabaw.

Czego się nauczysz?

- > rozwiniesz umiejętności manualne
- > poznasz materiały i narzędzia do obróbki drewna
- > stworzysz własną zabawkę

Dla kogo: 6 - 13 lat i rodzice
(warsztaty rodzinne)

Liczba osób: od 15 do 20 dzieci

Czas trwania: 200 min.

Instruktor prowadzący: Marek Szyszko

Kiedy: od października do czerwca (sob. lub nd.),
godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 50 zł/rodzic z dzieckiem

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25



pierwszy możliwy
termin 15.10.22



Czego się nauczysz?

- > Drama to interaktywna metoda pracy z grupą wykorzystująca naturalną umiejętność wchodzenia w role. Zabawy integracyjne pozwolą uwolnić emocje, rozluźnić atmosferę i przygotują do kolejnych działań warsztatowych.
- > Podczas tańców uczestnicy poznają niestylizowane kroki do mazurków, oberków, kujawiaków, polek, tang, fokstrotów itp., nauczą się wirowania w parze, po kole, zabaw w dwójkach, trójkach, grupie.
- > Na warsztatach przybliżone będą również techniki tworzenia wianków z wikliny. Uczestnicy stworzą wianki o charakterze świątecznym lub w dowolnej tematyce związanej z sezonową kompozycją.

Warsztaty integracji przez sztukę

Warsztaty integracyjne to skuteczny sposób na budowę dobrze funkcjonującego zespołu. Mogą rozwijać kreatywność, poprawiać relacje, dzięki czemu zespół może pracować sprawniej. Całodniowe warsztaty przygotowane są według zasady „oswajamy przez doświadczanie”, dlatego też program zakłada czynny i praktyczny udział uczestników w zajęciach dramatycznych, manualnych i tanecznych.

Dla kogo: dorośli (grupy zorganizowane np. pracownicy instytucji kultury, pracownicy placówek oświatowych, pracodawcy zainteresowani integracją, budową i rozwojem zespołów w swoich firmach i organizacjach)

Liczba osób: od 10 do 20 os.

Czas trwania: 6,5 h (plus przerwy)

drama – 2,5 godziny

wianki – 2,5 godziny

taniec – 1,5 godziny

Instruktor prowadzący: Emilia Wyszowska, Magdalena Talmon, Dariusz Kryszpiniuk

Kiedy: od października do czerwca (pn.-pt.), godzina do ustalenia

Gdzie: ul. św. Rocha 14, „Spodki” PIK w Białymstoku

Opłata: 240 zł/os.

Kontakt:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

- warsztaty integracji przez sztukę





*Ze względu na komfort udziału w naszych zajęciach osób z niepełnosprawnościami,
prosimy o wcześniejsze zgłoszenie specjalnych potrzeb na adres:
szkolenia@pikpodlaskie.pl

Kontakt

dotyczący zajęć i warsztatów dla grup zorganizowanych:

szkolenia@pikpodlaskie.pl

tel: 85 740 37 25

- zajęcia dla szkół
- warsztaty dla młodzieży i dorosłych
- warsztaty rodzinne (twórcze weekendy)
- warsztaty integracji przez sztukę

www.pikpodlaskie.pl

Kontakt



Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku

15-089 Białystok,
ul. Jana Kilińskiego 8
tel. 85 740 37 11
pik@pikpodlaskie.pl
www.pikpodlaskie.pl

PIK Spodki

15-879 Białystok,
ul. św. Rocha 14
tel. 85 744 68 63

www.pikpodlaskie.pl

